

# かがやけ☆光の子

## 11月号

### 楽しかった秋の遠足


10月29日(土)秋の遠足に、みんなで吉田太陽の丘公園に行きました。真っ青な秋晴れのもと、パパ、ママ、おじいさんおばあさん、おにいちゃん、おねえちゃん、弟や妹といっしょに楽しい時を過ごしました。ちょっと時間が短くて遊び足りなかったお友だちもいたようですが、残ってお弁当を食べたお友だちもいましたね。これから寒くなります。体調に気を付けて、クリスマスに向かって頑張りましょう！

園長 山下 学

～令和4年 10月31日発行～

12月に陶器皿の絵付けを行います。今年は保護者にも参加していただき、お子さんと一緒に、お皿に好きなシールを貼ってもらいます。

詳細が決まり次第改めましてお知らせ致します。  
(写真のような仕上がりになります)



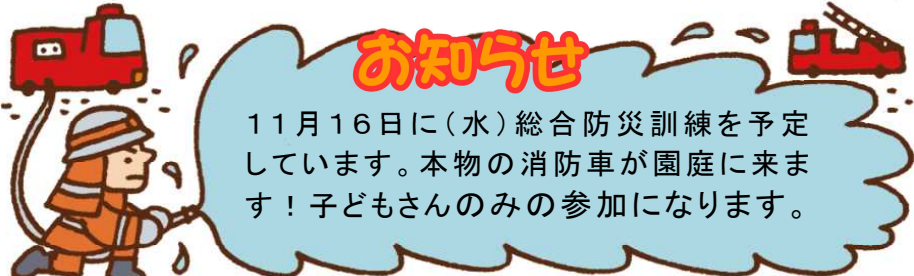
### 秋の遠足



10月29日の遠足には、多くのご参加をありがとうございました。青空が広がり、子どもさんもお家族のみなさんと元気いっぱい遊んで、たくさん笑顔がみられましたね☆

### お知らせ

11月16日に(水)総合防災訓練を予定しています。本物の消防車が園庭に来ます！子どもさんのみの参加になります。



### 10月の壁面製作ご紹介

実りの秋ということで、今回は栗を作りました。折り紙と新聞をちぎって栗のとげとげ部分を表現し、栗の実にはみんなにお顔を描いてもらいました♪



ひよこぐらす



うさぎぐらす



ぱんだぐらす

### 11月の予定

- 3日・・・文化の日
- 10日・・・父母連絡会
- 14日～18日  
東筑紫短期大学  
実習生1名
- 16日・・・防災訓練
- 23日・・・勤労感謝の日
- ※10月11月生まれのお友だちの誕生日会をします。(子どもさんのみ)

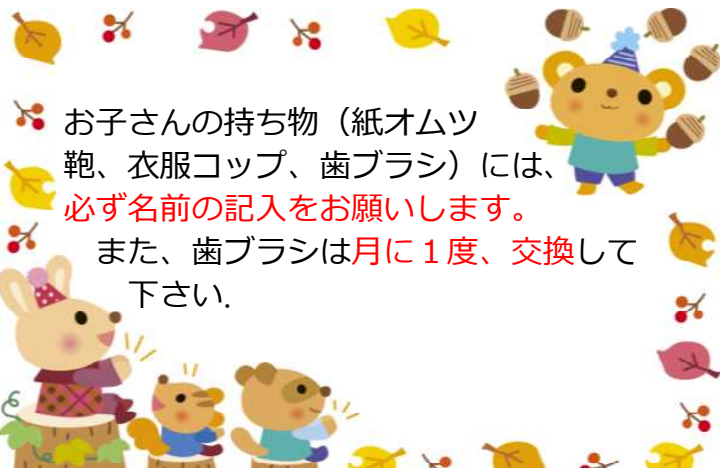
### 12月の予定

- 1日・・・父母連絡会
- 10日・・・クリスマス会
- 20日・・・防災訓練
- 23日・・・終園日
- 24～1月4日  
冬休み



お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服コップ、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。

また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。



11月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	火		鶏団子の炊き合わせ いりこマヨネーズ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏ミンチ 切り干し大根 春雨 里芋 白ねぎ 干し椎茸 はんぺん えのき	548kcal	1.2g
2	水		魚の甘酢あん きゃべつのかか和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	魚 ピーマン たけのこ 玉ねぎ さつま芋 きゅうり ちりめん 小松菜	528kcal	0.9g
3	木						
4	金		スパニッシュオムレツ しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	卵 ベーコン ジャガ芋 ブロッコリー パプリカ ほうれん草 きゅうり 人参	496kcal	1.3g
5	土						
6	日						
7	月		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレッククッキー	鶏肉 うずら卵 ジャガ芋 こんにやく 大根 厚揚げ いんげん 小松菜	552kcal	0.9g
8	火		グラタン ひじきサラダ 麦ご飯 スープ 牛乳	丸ボーロ	ベーコン ほうれん草 玉ねぎ 人参 チーズ ゆで大豆 かにかま ごま	539kcal	1.7g
9	水		肉豆腐 シーチキンサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 きゃべつ きゅうり ホールコーン	488kcal	0.8g
10	木	父母連絡会	○ 魚のから揚げ 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	魚 きゅうり 大根 人参 ちりめん 干し椎茸 油揚げ 糸こんにやく	498kcal	0.7g
11	金		ミートスパゲティ 切り干し大根のサラダ スープ 牛乳	焼き芋	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン かに缶 パセリ ホールコーン	543kcal	1.8g
12	土						
13	日						
14	月		すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	牛肉 白ねぎ 生椎茸 いんげん 白菜 糸こんにやく えのき ねぎ	497kcal	1.2g
15	火		豚肉のしょうが焼き 豆腐サラダ ひじきご飯 さつま汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 合ミンチ ゆで大豆 竹輪 ちりめん 大根 ホールコーン	518kcal	1.4g
16	水		秋の鮭フライ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	鮭 ジャガ芋 きゅうり ロースハム 卵 玉ねぎ きゃべつ いちごジャム	586kcal	1.9g
17	木		焼きそば ほうれん草のごま和え きのこスープ 牛乳	プリン	豚肉 玉ねぎ もやし 天ぷら 人参 ほうれん草 えりんぎ えのき しめじ	479kcal	1.4g
18	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム 人参 ロースハム レタス トマト きゅうり	520kcal	1.8g
19	土						
20	日						
21	月		鶏の照り焼き スパゲティサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 きゅうり ロースハム 卵 玉ねぎ 油揚げ ねぎ りんご缶	517kcal	0.9g
22	火		お好み焼き 酢の物 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 豆腐 卵 きゃべつ 桜えび ちりめん ホールコーン かにかま	556kcal	1.1g
23	水						
24	木		魚のごま味噌煮 さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚 白ねぎ しめじ ごま さつま芋 人参 きゅうり ロースハム もずく	491kcal	1.1g
25	金		煮込みうどん 五目きんぴら フライドポテト わかめご飯 牛乳	コアコア	かまぼこ 人参 厚揚げ ねぎ 大根 白ねぎ 鶏肉 ごぼう 糸こんにやく	557kcal	1.4g
26	土						
27	日						
28	月		ギョーザ ナムル レバーの味噌煮 麦ご飯 中華スープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	鶏ささみ 人参 もやし ほうれん草 ちりめん ゆで大豆 鶏レバー ねぎ	569kcal	1.3g
29	火		豆腐ハンバーグ マカロニサラダ メロンパン スープ 牛乳	ジュース	鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり ロースハム ゆで大豆	587kcal	1.9g
30	水		ポークカレー きゃべつのかか和え レタススープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ かぼちゃ さつま芋 鯉節 レタス 人参 りんご	554kcal	1.7g