



かかやけ☆光の子 6月号

～令和6年 5月30日発行～

楽しかった春の遠足

現地でもお話ししたように、歓迎遠足は2019年以来5年振りでした。コロナ禍以前は4月末に実施していましたが、『まだ通園に慣れていない時期に実施するのはどうなんだろう…』と、今年から5月末の実施に変えました。新入園児に無駄にストレスを与えたくなかったからでしたが、新入園児の表情を観て思ったのは、『やっぱり変えて正解だったな』ということでした。

クラス替えでクラスメイトや担任が変わった在園児にも余裕の表情がうかがえ、場所的に子どもたちが見通しやすい丁度良い広さだったようにも思われ、いろんなファクター(要因)が好条件として重なったの結果だったのかもしれませんが。これから雨と熱中症と食中毒の季節を迎えます。対策を講じながら皆で元気に過ごしていけたらと思います。

園長 山下 学

歓迎遠足

5月25日(土)の歓迎遠足では
たくさんのご参加ありがとうございました
天候にも、恵まれて子どもたちも
楽しそうに遊んでいましたね♪



手遊び歌のご紹介

パンパン パン屋さん

パンパン パン屋さんにおかいもの
サンドイッチ (ほっぺを両手で挟みます) に
メロンパン (目尻を下に伸ばします)
ねじりドーナツ (鼻をつまみます)
パンの耳 (両耳を軽く引っぺがります)
チョコパン2つくださいな (手拍子します)
こしょこしょこしょ～とお子さんを
くすぐります。

最後のこしょこしょをする場面では、期待した表情で待つお子さんの笑顔が可愛かったり、お子さん同士でくすぐり合う姿はとても可愛く、学園でも全体活動前によくする手遊びの一つとなっています♪

お家でも、ぜひしてみてください♪



おしらせ!

6月11日(火)に
園内歯科検診があります。
職員が同伴して行きますので
診断結果については、
後日お知らせしたいと思います。



6月の予定

- 5日…父母連絡会
- 11日…園内歯科検診(午後)
- 25日…防災訓練
保護者参加週間
- 10日～14日(前期)
- 24日～28日(後期)



7月の予定

- 3日…父母連絡会
- 15日…海の日
- 20日…保護者学習会
- 25日…防災訓練
- 1日～12日
東筑紫短期大学 実習生2名
- *6・7月生まれの
お誕生日会を行
います。



- ♪ お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服、コップ、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。
- ♪ また、歯ブラシは月に1度交換して下さい。
- ♪ 蒸し暑く、汗をかく季節となりました。お子さんの着替えは、いつもより多めにお願いします。

6月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	土						
2	日						
3	月		厚揚げと鶏肉の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 厚揚げ れんこん たけのこ 玉ねぎ グリーンピース じゃが芋	500kcal	0.8g
4	火		魚ハンバーグ マカロニサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 きゅうり ロースハム 玉子豆腐 もずく ねぎ	479kcal	1.0g
5	水	父母連絡会	○ 鶏の照り焼き ひじきサラダ 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 ひじき かにかま ゆで大豆 人参 ごぼう 糸こんにゃく 油揚げ	546kcal	0.9g
6	木		豆腐ステーキ ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	アンドミルク	豆腐 豚肉 もやし ピーマン 人参 卵 ロースハム きゅうり かまぼこ 麩	547kcal	1.2g
7	金		ミートスパゲティ マリネ スープ 牛乳	丸ボーロ	合ミンチ 人参 ピーマン トマト ソーセージ ホールコーン パセリ	529kcal	1.9g
8	土						
9	日						
10	月	保護者参加週間 前期 10日～14日まで	○ 麻婆豆腐 ミントマト いりこマヨネーズ 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	豆腐 豚ミンチ 干し椎茸 人参 卵 みつ葉 玉ねぎ みかん缶	510kcal	1.0g
11	火	保護者参加週間 園内歯科検診(午後)	○ 鮭のホイル焼き きゃべつのかか和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鮭 ベーコン しめじ いんげん 人参 きゃべつ きゅうり ちりめん 白菜	525kcal	1.3g
12	水	保護者参加週間	○ とんかつ 五色なます 麦ご飯 すまし汁 牛乳	プリン	豚ヒレ 人参 いんげん ごま 油揚げ 糸こんにゃく はんぺん ねぎ えのき	586kcal	1.4g
13	木	保護者参加週間	○ 焼きうどん しらす和え きのこスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 天ぷら もやし きゃべつ ほうれん草 えりんぎ ねぎ	488kcal	1.6g
14	金	保護者参加週間	○ ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 人参 マッシュルーム 玉ねぎ 豆腐 ホールコーン わかめ ねぎ	518kcal	1.9g
15	土						
16	日						
17	月		肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	牛肉 じゃが芋 人参 うずら卵 グリーンピース 糸こんにゃく 豆腐	516kcal	0.8g
18	火		魚のフライ スパゲティサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 ロースハム きゅうり 人参 きゃべつ 玉ねぎ いちごジャム	535kcal	1.8g
19	水		親子丼 ほうれん草のごま和え レバーのケチャップ煮 すまし汁 牛乳	フルーツ	卵 鶏肉 みつ葉 竹輪 白ねぎ きゅうり 人参 鶏レバー 玉ねぎ	493kcal	1.8g
20	木		豚肉のしょうが焼き 切り干し大根サラダ ひじきご飯 味噌汁 牛乳	アイス	豚肉 もやし 玉ねぎ ゆで大豆 人参 合ミンチ 天ぷら ちりめん	498kcal	1.7g
21	金		冷麺 きんぴら わかめスープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	ロースハム きゅうり トマト 鶏ささみ 卵 豚肉 糸こんにゃく ごぼう 人参	498kcal	1.6g
22	土						
23	日						
24	月	保護者参加週間 後期 24日～28日	○ 鶏団子の炊き合わせ フライドポテト ミニトマト 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	鶏ミンチ グリーンピース 人参 里芋 春雨 干し椎茸 玉ねぎ	578kcal	0.9g
25	火	保護者参加週間	○ わかめうどん さつま芋サラダ 鮭ご飯 牛乳	フルーツ	わかめ かまぼこ 油揚げ 卵 じゃが芋 ロースハム 白ねぎ ねぎ	582kcal	1.5g
26	水	保護者参加週間	○ 魚の煮付け 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	コアコア	魚 しめじ 白ねぎ 大根 かにかま かにかま ちりめん 卵 ごま 人参	517kcal	0.8gg
27	木	保護者参加週間	○ 鶏のから揚げ シーチキンサラダ メロンパン 食パン レタススープ 牛乳	ジュース	鶏肉 ほうれん草 ホールコーン 人参 玉ねぎ レタス いちごジャム	561kcal	1.6g
28	金	保護者参加週間	○ ポークカレー 春雨サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 じゃが芋 人参 春雨 きゅうり ソーセージ 玉ねぎ きゃべつ りんご	566kcal	2.0g
29	土						
30	日						