



# かがやけ☆光の子 5月号



～令和6年 4月30日発行～

新年度が始まって1ヵ月が経ちました。新入園のおともだちの中には、お母さんと離れて過ごすのが初めてだった子もいたと思いますが、それぞれバスに乗って単独での通園を頑張っています。お母さんがいなくても大丈夫、園にはみんなのことが大好きな先生たちがいます。ときどき不安になって「ママどこ？」と口にする子もいましたが、「ママはお家だよ。○○ちゃんは先生と一緒にだから大丈夫！」と声掛けると、ママの所在が解って安心し、納得していました。初めてお母さんと離れて過ごす子にとっては、人生初の冒険ですが、お母さんにとってもそれは同じでしょう。お家で毎日『大丈夫かしら…』『ちゃんと遊んでいるかしら…』『給食ちゃんと食べたかしら…』と心配が尽きないこととは思いますが、6月の保護者参加週間でお子さんの様子をみられてください。まずは、5月の大型連休を、ご家族で楽しく過ごされてくださいね。

園長 山下 学

## 楽しい粗大遊具



トンネル

ぴよんぴよん跳ぶの  
楽しいな



トランポリン



バランス平均台

## 5月の予定

- 3日…憲法記念日
- 4日…みどりの日
- 5日…こどもの日
- 6日…こどもの日振り替え
- 8日…父母連絡会
- 11日…就学相談説明会  
(年長児保護者のみ)
- 21日…園児内科健診 (園児のみ)
- 23日…防災訓練
- 4月24日～5月21日…個別懇談
- 5月27日～31日  
福岡こども専門学校 実習生1名
- \* 4・5月のお誕生日会(園児のみ)

## 6月の予定

- 5日…父母連絡会
- 11日…園内歯科健診
- 25日…防災訓練
- \* 保護者参加週間については 後日お知らせ致します。



## 4月、5月生まれのお友だちおめでとう！

5月に、4月・5月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。

職員と、お子さんのみで行いたいと思います。

様子などは、連絡帳などでお伝えします。



5月3日～6日までGWです。皆さん安全に楽しい休日を過ごしてください。

休日中の緊急連絡は園長にお願いします。

090-8066-5469

お子さんの持ち物(オムツ、靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着など)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

\*健康カードの用紙は、その都度ファイルから取ってお家で保管して下さい。

5月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	水	個別懇談 (21日まで)	ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	フルーツ	鶏ささみ 人参 もやし ほうれん草 ちりめん ゆで大豆 卵 ねぎ	527kcal	1.2g
2	木		イタリアンスパゲティ 切り干し大根のサラダ スープ 牛乳	丸ボーロ	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 かに缶 パセリ ホールコーン	479kcal	1.9g
3	金	憲法記念日					
4	土	みどりの日					
5	日	こどもの日					
6	月						
7	火		筑前煮 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん こんにゃく ごぼう 高野豆腐 ねぎ	493kcal	0.8g
8	水	父母連絡会	○ スパニッシュオムレツ ほうれん草のごま和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	フルーツ	卵 ベーコン じゃが芋 ブロッコリー パプリカ きゅうり ゆで大豆 わかめ	488kcal	1.6g
9	木		魚のごま味噌煮 さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	魚 白ねぎ しめじ さつま芋 人参 きゅうり 卵 ロースハム かまぼこ	559kcal	1.4g
10	金		三色ご飯 豆腐サラダ フライドポテト 味噌汁 牛乳	プリン	卵 鶏ミンチ 人参 豆腐 きゅうり ホールコーン 小松菜 油揚げ	573kcal	1.2g
11	土						
12	日						
13	月		すき焼き風煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 具だくさん味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	牛肉 焼き豆腐 生椎茸 いんげん 白菜 えのき きゃべつ 人参 ねぎ	506kcal	0.7g
14	火		鶏のから揚げ 五色なます 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	鶏肉 人参 干し椎茸 糸こんにゃく 大根 はんぺん しめじ さつま芋	512kcal	0.7g
15	水		煮込みうどん きんぴら ミントマト ピースご飯 牛乳	フルーツ	グリーンピース かまぼこ 厚揚げ 大根 鶏肉 白ねぎ 豚肉 ごぼう	538kcal	1.4g
16	木		魚のピカタ スパゲティサラダ ロールパン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 パセリ きゅうり 人参 レタス ロースハム 玉ねぎ いちごジャム	500kcal	1.8g
17	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム 人参 レタス ソーセージ トマト	523kcal	1.8g
18	土						
19	日						
20	月		切り干し大根の煮物 いらこマヨネーズ ひじきご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ 合ミンチ 竹輪 ちりめん いんげん	459kcal	1.2g
21	火		豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	豚肉 もやし 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり ロースハム 卵 もずく	501kcal	1.5g
22	水		豆腐ハンバーグ 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 大根 きゅうり かにかま ちりめん わかめ	531kcal	1.1g
23	木		五目旨煮 きゃべつのかか和え レバーの味噌煮 麦ご飯 すまし汁 牛乳	アシドミルク	魚 たけのこ いんげん パプリカ 人参 きゅうり きゃべつ 鶏レバー	510kcal	1.0g
24	金		焼きそば しらす和え きのこスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 玉ねぎ 天ぷら 人参 きゃべつ ちりめん ほうれん草	499kcal	1.3g
25	土						
26	日						
27	月		おでん風煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレッククッキー	鶏肉 天ぷら こんにゃく 厚揚げ うずら卵 大根 いんげん 玉ねぎ	552kcal	0.9g
28	火		肉豆腐 ひじきサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	コアコア	豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン ひじき かにかま ちりめん きゅうり	517kcal	1.1g
29	水		魚のフライ マカロニサラダ メロンパン 食パン スープ	ジュース	魚 ロースハム 卵 玉ねぎ 人参 きゃべつ きゅうり いちごジャム	582kcal	1.9g
30	木		お好み焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	卵 豚肉 桜えび にら ちりめん 切り干し大根 ホールコーン ごま	555kcal	1.0g
31	金		ビーフカレー シーチキンサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 さつま芋 かぼちゃ きゃべつ みかん缶	591kcal	1.9g