

かがやけ☆光の子 12月号

～令和6年11月28日発行～

クリスマスはChrist(キリスト)にmas(礼拝)をプラスした造語で、文字通り神の御子イエス・キリストの降誕を記念し礼拝する日です。今から2024年前、イスラエルのナザレという町で、聖霊によって懐妊した母マリアの胎からお生まれになりました。光の子学園の由来、聖書エフェソ5:8「光の子として歩みなさい」の光はキリストを示し、「光から、あらゆる善意と正義と真実とが生じるのです」と教えます。光の子の子どもたちは、まさに善意と正義と真実の子たちだと思います。 **メリークリスマス** 園長 山下 学



今年も(株)新星社様より
お子さん一人ずつに、クリスマスケーキ
(4号のホールケーキ)のプレゼントが
あります♪



12月24日(火)の帰りバスで
お渡しします*

ご家族で楽しいひとときをお過ごし下さい♪



クリスマス会のお知らせ

クリスマス会(生活発表会)まで、あと少しとなりました！
学園では、少しずつ練習を始めており、みんな頑張ってくれていますよ。
今年は、ステージの上でどのような姿を見せてくれるのでしょうか！？

12月3日(火) 10日(火) 11日(水)にリハーサルを行います。
できる限り登園して頂きたいと思っていますので、ご協力よろしく
お願いします。

12月の予定

- 4日…父母連絡会
- 12・13日
日中一時支援 お休み
- 14日…クリスマス会
- 17日…防災訓練
- 25日…終園日
- 26日～1月6日まで冬休み



1月の予定

- 1月6日まで冬休み
- 7日…始園日
- 8日…父母連絡会
- 13日…成人の日
- 23日…防災訓練



総合防災訓練

11月13日(水)に、総合防災訓練があり、
学園に本物の消防車が来ました。
お子さん達は、園庭に消防車が到着すると
興味津々で眺めていましたよ♪

毎月行う避難訓練をした後に、実際に近くで
消防車を観る事ができました。

消防車と消防士さんと写真も撮ってもらい
とても嬉しそうみなさんでした☆



12月26日(木)～1月6日(月)
まで、冬休みです。

事故、怪我、感染症などに気をつけて
過ごされて下さいね☆

緊急時の連絡は、園長にお願いします。

090-8066-5469

お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。
歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

本格的な冬の季節がやってきました。咳や鼻水などの症状が出ているお子さんも増えてきていますので、日々の手洗いうがいをしっかり行いながら風邪の予防に努めましょう。

12月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	アレルギー
1	日					
2	月		肉団子酢豚風 青菜とかまぼこソテー ご飯 さつまいも素揚げ 高野豆腐煮 汁物 牛乳	ゼリー	肉団子 玉ねぎ ピーマン かまぼこ 人参 さつまいも 高野豆腐	小麦・大豆
3	火		魚の竜田揚げ オムレツ 大根おでん風 かぶのマリネ ご飯 汁物 牛乳	パイナップル	パサ おろし生姜 加工品 大根 おでん素 かぶ 人参	卵
4	水	父母連絡会	鶏肉の甘だれ 炒り豆腐 焼きスパゲティ 里芋の煮物 ご飯 汁物 牛乳	みかん缶	鶏むね肉 ごま 豆腐 玉ねぎ かまぼこ グリーンピース スパゲティ 里芋 ソース	小麦・大豆
5	木		ポークチャップ 春巻き さつまいも揚げ煮 もやしとさくらげのナムル ご飯 汁物 牛乳	りんご	豚小間 玉ねぎ ベジタブル トマト缶 さつまいも もやし 木耳 人参 ごま 加工品	小麦・ごま 大豆
6	金		白身フライ ナポリタン 肉シューマイ きんぴらごぼう ご飯 汁物 牛乳	みかん	パサ バッターミックス 生パン粉 スパゲティ 加工品 ごぼう 糸こんにゃく 人参 ごま	小麦・ごま 卵・乳
7	土					
8	日					
9	月		鶏のてりやき マカロニケチャップ ご飯 汁物 コールスローサラダ れんこんと人参煮 牛乳	黄桃缶	鶏もも肉 マカロニ ケチャップ きゃべつ コーン ドレッシング れんこん 人参	小麦 もも
10	火		豚のしょうが焼き かぼちゃ天 ちくわ 牛乳 むき枝豆煮 ポテトサラダ ご飯 汁物	バナナ	豚肉 玉ねぎ おろし生姜 かぼちゃ ちくわ むき枝豆 加工品	小麦・大豆 卵・乳
11	水		牛肉と白菜すき焼き ギョーザ 青菜のごま和え かみなりこんにゃく ご飯 汁物 牛乳	みかん缶	牛肉 白菜 しめじ 加工品 青菜 人参 ごま もやし こんにゃく	小麦・ごま 卵・乳
12	木		魚西京味噌焼き 野菜かき揚げ ご飯 汁物 厚揚げしいたけうま煮 もやしとかまぼこ和え 牛乳	パイナップル	加工品 玉ねぎ 人参 水菜 厚揚げ 椎茸 もやし かまぼこ	小麦・大豆
13	金		豚のカレーソテー さつまいも天 大根洋風煮 五目ひじき ご飯 汁物 牛乳	りんご	豚小間 さつまいも 大根 ひじき 玉ねぎ コンソメ ベジタブル 揚げ 椎茸	小麦・大豆
14	土	クリスマス会				
15	日					
16	月		豚丼 春巻き ブロッコリーマヨサラダ かぼちゃ煮 ご飯 汁物 牛乳	ゼリー	豚小間 玉ねぎ 糸こんにゃく 加工品 ブロッコリー 人参 マヨ かぼちゃ	小麦・ごま 大豆・卵
17	火		鶏のバーベキューソース焼き 白菜サラダ 竹輪のいそべ揚げ 金時豆 ご飯 汁物 牛乳	オレンジ	鶏むね肉 竹輪 青のり 白菜 ツナ 金時豆 ドレッシング	小麦・卵 大豆
18	水		魚の竜田揚げ さつまいも素揚げ 牛乳 もやしとニラソテー 肉団子煮 ご飯 汁物	バナナ	パサ おろし生姜 さつまいも もやし ニラ 玉ねぎ 肉団子	小麦・大豆
19	木		鶏のから揚げ フライドポテト ご飯 汁物 きゃべつのごま和え 玉子焼き 牛乳	みかん缶	鶏むね肉 じゃが芋 きゃべつ 人参 えのき ごま 加工品	卵・ごま
20	金		カレー 春雨サラダ ご飯 汁物 牛乳	みかん	牛コマ 玉ねぎ じゃが芋 人参 ルー 春雨 きゅうり ハム コーン マヨ	小麦・卵 乳
21	土					
22	日					
23	月		煮込みハンバーグ ナポリタン さといも煮 もやしのごま和え ご飯 汁物 牛乳	パイナップル	合びき 鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 人参 スパゲティ ごま もやし きゅうり 里芋	小麦・ごま 卵・大豆
24	火		とり天 玉ねぎとソーセージ 高野豆腐煮 わかめなます ご飯 汁物 牛乳	黄桃缶	鶏むね肉 おろし生姜 玉ねぎ ピーマン 魚肉ソーセージ 大根 人参 ごま わかめ	小麦・ごま 大豆
25	水	終園日	コロッケ かき揚げ きゃべつと小魚和え こんにゃくきんぴら ご飯 汁物 牛乳	ゼリー	加工品 玉ねぎ パプリカ きゃべつ 小魚 こんにゃく しめじ 人参	小麦・卵 乳・青魚
26	木	冬休み				
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

○ 主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させていただきます。