



# かがやけ☆光の子 1月号



～令和6年 12月24日発行～

クリスマス会(生活発表会)には、ご家族皆様にご来場いただき誠にありがとうございました。以下に、それぞれのグループの演目を紹介させていただきます。コロナ禍に入って以後、子どもたちの負担を考えて3グループに分けて開催するように変更しましたが、それぞれ見所があってとっても楽しいクリスマス会でしたね。中には、我が子我が孫の成長ぶりに涙する保護者の方もいらっしゃいました。普段、生活の中で取り組んできたことをまとめた演目ではありながら、子どもたち一人ひとりの頑張りや笑顔に、私たち職員も沢山の感動と励ましをいただいたように思います。

しかし、こうして生活発表会を継続している児童発達支援センターは、もはや少数派。当園では今後も、子どもたち、ご家族みなさんで楽しめるクリスマス会(生活発表会)を継続していきたいなあと思っています。

さてさて、2024年は、元旦に能登半島地震が発生し『今年は、どうなるんだろう』と不安な中スタートしましたが、来る2025年は平和で安心な喜び一杯の年になって欲しいですね。来る年が皆さんに幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。  
園長 山下 学

## 100かいだての家 ～おくじょうからの招待状～

100階建てのお家に住んでいるみんなそれぞれ衣装チェンジをしたり、ケーキを作ったり、ライトアップしたりとステキな姿を見せてくれましたね。沢山のの方々が見守る中、堂々と演技していたみんなが、カッコよかったです！



## ミニオンズフィーバー ～おおかみなんかこわくない～

とっても元気いっぱいかわいいミニオン達♪  
3匹のこぶたの話に沿って、素敵なお家が出来ましたね！  
ステージでは少し緊張したけれど、みんなとっても上手でしたよ☆



## おせち料理の由来♪

お正月に食べるおせち料理ですが、そのおかず一つ一つに大切な願いが込められています。もうすぐお正月、ということでいくつかご紹介したいと思います。

- 黒豆・・・まめで健康、丈夫に過ごせるように。
- 数の子・・・子孫繁栄や子だからに恵まれるように。
- 栗きんとん・・・金運を呼び、お金に困らないで暮らせるように。
- 伊達巻き・・・学問成就や文化の繁栄、知識が増えるように。
- えび・・・腰が曲がるまで健康で長生きできますように。
- れんこん・・・先が見通せる。明るい未来になりますように。
- たけのこ・・・子どもが健康で立派に成長しますように。



## どうぶつサーカス団 ～ひかりのこ ア・ラ・カルト～

協力して、会場の準備をしたりジャグリングやパレード、火の輪くぐりに綱渡り、、、練習の時から一生懸命取り組んでくれて、本番ではとっても素敵なサーカスが出来ましたね！最後のダンスも可愛かったよ♪



## 1月の予定

- 1月6日まで冬休み
- 7日・・・始園日
- 8日・・・父母連絡会
- 13日・・・成人の日
- 23日・・・防災訓練

※12月1月生まれのお友だちの誕生日会をします。(子どもさんのみ)



## 2月の予定

- 4日～28日・・・個別懇談
- 5日・・・父母連絡会
- 11日・・・建国記念の日
- 23日・・・天皇誕生日
- 24日・・・天皇誕生日振り替え



12月26日から1月6日まで冬休みとなります。しばらく長いお休みが続きますが、事故、怪我などには十分気をつけて過ごして下さいね。

また、緊急時の際にはこちらの電話番号にご連絡をお願い致します。

090-8066-5469 (園長)

# 食育メニュー

## 光の子学園

月		火		水		木		金	
				1		2		3	
				元日					
6		7	小麦 卵 乳 大豆 ごま	8	小麦 卵 白身魚 大豆	9	小麦	10	小麦 卵 乳 大豆 ごま
		豚生姜焼き ぎょーざ マカロニサラダ 大根みそ煮 みかん缶	豚小間 玉葱 白菜 加工品 加工品 大根 人参 みかん缶	ポークチャップ キャベツのソースいた ちくわのいそべ揚げ にんじんマリネ パイン缶	豚小間 玉葱 しめじベジタブル キャベツ もやし かまぼこ ちくわ にんじん 水菜 レーズン	牛焼肉 青菜とえのき和え さつまいも素揚げ 大根とコーン洋風煮 みかん	牛小間 キャベツ 玉葱 ビーマン 青菜 えのき 人参 さつまいも 大根 コーン コンソメ	春巻き 和風パスタ 五目ひじき煮 ポテトサラダ パイン缶	加工品 スバ しめじ 大根葉 ひじき 人参 あげ 椎茸 大豆 加工品
13		14	小麦 大豆	15	小麦 大豆	16	小麦 卵 白身魚 大豆	17	小麦 白身魚
 成人の日		カレー風味鶏照り焼き いそ海苔パスタ 白菜と油揚げ煮ひたし フライドポテト オレンジ	鶏もも肉 カレースパイス スバ のり 白菜 あげ 人参 じゃがいも	根菜ミートスバゲティ 鶏のからあげ かぶの塩ツペ和え 厚揚げと人参煮 みかん缶	鶏ミンチ スバ 蓮根 人参 鶏むね肉 かぶ 塩ツペ 厚揚げ 人参	豚井 大根とワカメなます かぼちゃ天 ちくわ煮 りんご	豚小間 玉葱 糸コン 大根 ワカメ 米酢 かぼちゃ ちくわ	白身フライ ナポリタン 金時豆 春雨ときゅうりサラダ パイン缶	バス 生パン粉 スバ ケチャップ コンソメ 金時豆 春雨 きゅうり 人参 フレンチ
20	小麦 ごま 大豆	21	小麦 乳	22	小麦 大豆 青魚 桃	23	青魚 大豆	24	小麦 卵 乳 大豆
鶏天 野菜いため 高野豆腐煮 きんぴらごぼう バナナ	鶏むね肉 キャベツ もやし ビーマン かまぼこ 高野豆腐 牛蒡 人参 ごま	カレーライス 大根のゆかり和え ミニゼリー	牛小間 じゃが 玉葱 人参 ルー コンソメ 大根 ゆかり	魚の西京みそ焼き 焼きそば風スバゲティ コーンと玉葱サラダ 大根おでん 黄桃缶	サワラ 味噌 スバ もやしかまぼこ 焼きそばソース コーン 玉葱 人参 フレンチ 大根 おでん素	鶏肉の竜田揚げ キャベツツナ和え 油揚げと椎茸の煮物 フライドポテト パイン缶	鶏むね肉 キャベツ ツナ 人参 あげ 椎茸 つきこんにゃく 加工品	野菜コロッケ キャベツとソーセージソテー 白菜とりんごサラダ たけのご煮 みかん缶	加工品 キャベツ 玉葱 ソーセージ ソース 白菜 りんご フレンチ たけのご
27	小麦 白身魚 大豆	28	小麦 ごま	29	小麦 大豆	30	小麦 卵 大豆	31	小麦 ごま
白身フライ 春雨ビーフン風炒め キャベツ和風サラダ 肉団子トマト煮込み ゼリー	加工品 春雨 ビーフン 蒲鉾 パプリカ キャベツ きゅうり 人参 肉団子 トマト水煮	鶏のからあげ マカロニケチャップ 白菜のナムル 大根とピース煮 パイン缶	鶏むね肉 マカロニ 玉葱 ケチャップ 白菜 もやし 木耳 ごま 大根 ピース	豚井 さつまいも天 切干し大根煮 わかめ和風サラダ りんご	豚小間 玉葱 糸コン さつまいも 切干大根 人参 椎茸 ワカメ キャベツ	鶏肉の中華いため たまごやき 青菜かまぼこ和え さといもと人参煮 オレンジ	鶏むね肉 玉葱 しめじ 加工品 青菜 蒲鉾 さといも 人参	チキンカツ ポークウインナー 大学芋 コーンスロー みかん缶	鶏むね肉 生パン粉 ウインナー 大学芋 ごま キャベツ コーン 人参